

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 11.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Каша молочная ячневая вязкая	5,17	6	26,83	182,5
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		23,92	23,75	120,63	784,5
Итого стоимость завтрака					59,76
<u>Обед</u>					
50	Салат Здоровье 50	0,75	2,56	3,63	40
200	Суп борщ с капустой и картофелем	1,36	4	9,28	77,6
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		27,9	33,41	120,69	891,16
Итого за день		51,82	57,16	241,32	1 675,66
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66
