

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 11.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u><b>Завтрак</b></u>					
200	Чай с сахаром	0,1	9	35	
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Каша молочная яичневая вязкая	5,17	6	26,83	182,5
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		23,92	23,75	120,63	784,5
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>59,76</b>
<u><b>Обед</b></u>					
50	Салат Здоровье 50	0,75	2,56	3,63	40
200	Суп борщ с капустой и картофелем	1,36	4	9,28	77,6
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		27,9	33,41	120,69	891,16
<b>Итого за день</b>		51,82	57,16	241,32	1 675,66
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>61,90</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>121,66</b>

— —